

## قرص واژینال استرادیول (Vagifem)

دکتر نسیم سنجری\*

### داروخانه

یا طی یک سال اخیر، بیماری‌های ترومبوتیک شریانی مثل سکته قلبی و مغزی، سرطان پستان (مگر در موارد بسیار به دقت انتخاب شده) تومورهای وابسته به استروژن بیماری‌های کبدی و حاملگی است.

مانیتور: معاینه کامل روتین شامل گرفتن فشارخون، پاپاسمیر، معاینه پستان، ماموگرافی و بررسی و ارزیابی علایم ایجاد شده رحمی است.

### توصیه به بیماران

- ۱- دارو در دمای اتاق نگهداری شود.
- ۲- در صورتی که قرص قبل از استعمال از اپلیکاتور خارج شد دیگر در داخل آن جایگذاری نشود و از یک داروی دیگر استفاده شود.
- ۳- اگر یک دوز فراموش شد تا به خاطر آوردید آن دوز را مصرف کنید اما اگر نزدیک مصرف دوز بعدی بود آن قرص مصرف نشود.
- ۴- هر روز در زمان خاصی دارو مصرف شود.
- ۵- پس از وارد کردن پیستون را آن قدر فشار دهید تا صدای کلیک را بشنوید سپس اپلیکاتور را خارج سازید.
- ۶- برای تاثیر بهتر و عوارض کمتر سیگار نکشید.

دوز قرص‌های متداول در بازار ایران ۲۵ میکروگرم یعنی ۰/۰۲۵ میلی گرم استرادیول همی هیدرات است. میزان تاثیر آن روی واژینیت آتروفیک معادل پمادهای استروژن کونژوگه است اما امکان ابتلا به پرولیفراسیون و هیپرپلازی آندومتر با آن کمتر است. ضمناً هر قرص اپلیکاتور خود را دارد لذا نیاز به شستشوی اپلیکاتورهای مصرف شده نیست علاوه بر آن به خاطر شکل قرصی و کوچک بودن آن کمتر ایجاد آلودگی می‌کند.

نحوه مصرف: ابتدا هر شب به مدت دو هفته و سپس دو بار در هفته است. بعد از دوره های سه الی شش ماه دارو را قطع می‌کنیم و یا آنرا به تدریج کم می‌کنیم. با این مقادیر سطح سرمی استروژن کمی بالا می‌رود اما به مقادیر قبل از یائسگی نمی‌رسد.

عوارض جانبی: سردرد ۱۳-۹٪، بی‌حالی ۴٪، درد شکمی ۷-۴٪.

کنتراندیکاسیون: حساسیت به استروژن و ترکیبات مشابه، خونریزی تشخیصی داده نشده واژینال، ابتلا به ترومبوفیلی یا اختلالات ترومبوآمبولی مثل DVT یا آمبولی ریه در حال حاضر